

Trame de menus mois de Juin 2019

Semaine de la fraîch'attitude

S23 du 3/06 au 07/06/2019

LUNDI 3

Betteraves à la ciboulette
Escalope viennoise
Petits pois à la française*
Pointe de brie
Flan nappé caramel

MARDI 4

Persillade de pommes de terre
Dos de colin à la crème d'aneth
Haricots verts
Yaourt aromatisé
Quatre-quart

MERCREDI 5

Carottes râpées
Paëlla
de poulet
Gouda
Fruit

JEUDI 6

Trio de crudités
Chipolatas*
Macaronis à l'emmental
Petit moulé nature
Fruit

VENDREDI 7 (coupe du Monde Football féminin - Menu rond)

Melon
Mignonettes de bœuf sauce barbecue
Pommes noisettes
Délice de camembert
Glace

S24 du 10/06 au 14/06/2019

LUNDI 10

FERIE

MARDI 11

Taboulé
Colombo de porc*
Carottes sautées
Yaourt sucré
Moelleux fourré aux pommes

MERCREDI 12

Radis beurre
Pennes
à la bolognaise
Cantal
Fruit

JEUDI 13

Œufs durs mayonnaise
Pizza volaille champignons
Salade verte iceberg
Suisse aromatisé
Fruit

VENDREDI 14

Salade de tomates au basilic
Gratin de poisson aux fruits de mer
Riz
Bûche de chèvre
Fruit

S25 du 17/06 au 21/06/2019

LUNDI 17

Salade de blé tex mex
Poisson pané et citron
Haricots beurre
Camembert
Fruit

MARDI 18

Melon
Poulet à l'orange
Pommes de terre
St Paulin
Pêche au sirop

MERCREDI 19

Salade de concombres à la menthe
Paupiette de veau tomate basilic
Torsettes aux légumes du soleil
Petit moulé ail et fines herbes
Fruit

JEUDI 20

Salade pois chiches au cumin
Jambon blanc*
Gratin de courgettes
Yaourt au citron
Moelleux ananas coco

VENDREDI 21 (Fête de la musique)

Mélange Harmonie
Steak de bœuf maestro
Farandole de légumes et pdt
Chanteneige
Pop Corn

S26 du 24/06 au 28/06/2019

LUNDI 24

Pâté de volaille
Cordon bleu
Epinards à la crème
Pointe de brie
Compote de fruits

MARDI 25

Radis beurre
Raviolis
au bœuf
Vache Picon
Glace

MERCREDI 26

Salade de tomates au basilic
Rôti de porc aux raisins*
Pommes de terre de légumes rôtis
Bleu de Bresse
Fruit

JEUDI 27

Courgettes râpées
Poulet basquaise
Semoule bio
Mimolette
Fruit

VENDREDI 28

Tzatzis Tortis
Filet de hoki sauce bourride
Carottes sautées
Suisse aux fruits
Tarte flan

S27 du 1/07 au 5/07/2019

LUNDI 1er juillet

Quiche de volaille
Sauté de porc piccata romana*
Haricots verts persillés
P'tit Roulé Fol Epi
Fruit

MARDI 2

Taboulé
Filet de poisson poêlé au beurre
Ratatouille à l'huile d'olive
Bûche de chèvre
Glace

MERCREDI 3

Salade de riz camarguaise
Rôti de dinde froid mayonnaise
Beignets de chou-fleur
Suisse aux fruits
Tarte aux pommes

JEUDI 4

Melon
Macaronade
de bœuf
Fromage fouetté Mme loïk
Ananas au sirop

VENDREDI 5 (Repas froid pique-nique)

Tomate croq'sel
Saucisson*
Chips
Yaourt à boire
Biscuit

*Présence de porc

Entrée semaine : Pomelo

Légume semaine : Aubergine braisée

Entrée semaine : Concombres à la crème

Légume semaine : Haricots verts

Choix vendredi : Poisson pané

Entrée semaine : Salade de tomates

Légume semaine : Purée de carottes

Entrée semaine : Betteraves à la ciboulette

Légume semaine : Courgettes sautées

Choix vendredi : Poisson pané

Entrée semaine : Salade de pois chiches

Légume semaine : Carottes sautées