

Mois de Mars 2020

S10 du 02/03 au 06/03/2020

LUNDI 2

Crêpe au fromage
Bâtonnets de colin d'alaska
Epinards à la crème
Edam
Fruit

MARDI 3

Radis beurre
Rôti de dinde mayonnaise
Frites
Samos
Fruit

MERCREDI 4

Salade catalane
Saucisse fumée*
Macaronis
Tartare nature
Fruit au sirop

JEUDI 5 (Repas s/viande ni poisson)

Courgettes râpées
Chili de légumes
Riz
Pointe de brie
Compote de fruits

VENDREDI 6

Salade de blé au basilic
Steak de bœuf à la provençale
Poêlée de légumes méridionale
Yaourt sucré
Crostatine crème de cacao et noisettes

S11 du 09/03 au 13/03/2020

LUNDI 9 (Repas s/viande/poisson)

Betteraves à la ciboulette
Boulettes de soja sauce tomate basilic
Petits pois
Mimolette
Flan à la vanille

MARDI 10

Quiche de volaille
Paupiette de veau à l'ancienne
Carottes sautées
Suisse sucré
Palmiers

MERCREDI 11

Salade d'endives
Poulet basquaise
Riz
Fromy
Fruit

JEUDI 12

Taboulé
Sauté de porc forestier *
Haricots verts bio
Yaourt aux fruits
Eclair au chocolat

VENDREDI 13

Salade verte iceberg
Thon
à la sicilienne
Bûche de chèvre
Fruit

S12 du 16/03 au 20/03/2020

LUNDI 16

Salade de pois chiches
Cordon bleu
Ratatouille à l'huile d'olive
Pointe de brie
Crème dessert au chocolat

MARDI 17

Trio de crudités
Filet de hoki à la fondue de poireaux
Purée de carottes
Fromage blanc aromatisé
Flan pâtissier

MERCREDI 18

Duo de tomates et maïs
Carbonade Flamande
Farfalles
Petit moulé ail et fines herbes
Compote de fruits

JEUDI 19

Macédoine de légumes mayonnaise
Jambon blanc*
Gratin Dauphinois
Chèvre
Fruit

VENDREDI 20 (Repas s/viande/poisson)

Salade verte iceberg
Lentilles à l'indienne
Riz
Chanteneige
Fruit

S13 du 23/03 au 27/03/2020

LUNDI 23

Salade Napoli
Filet de poulet cacciatore
Haricots beurre
Délice d'emmental
Fruit

MARDI 24

Persillade de pommes de terre
Rôti de porc aux pruneaux*
Purée de céleri
Suisse aux fruits
Roulé à la fraise

MERCREDI 25

Salade verte iceberg
Couscous
bœuf et merguez
Cantal
Fruit

JEUDI 26 (Repas s/viande/poisson)

Carottes râpées
Gnocchis aux légumes
sauce tomate
Camembert
Compote de fruits

VENDREDI 27

Salade de riz camarguaise
Filet de poisson poêlé au beurre
Gratin de chou-fleur
Yaourt sucré
Gaufre au chocolat

S14 du 30/03 au 03/04/2020

LUNDI 30 (Repas s/viande/poisson)

Taboulé
Omelette au fromage
Epinards à la crème
Bûche de chèvre
Fruit

MARDI 31

Rosette*
Fricassé de poulet New Delhi
Carottes sautées
P'tit roulé fol épi
Maestro au chocolat

MERCREDI 1er avril

Salade du pêcheur au thon
Nuggets de poisson
Légumes façon thai
Yaourt aux fruits
Tarte aux pommes

JEUDI 2

Salade verte iceberg
Pennes
à la bolognaise
Gouda
Fruit

VENDREDI 3

Mélange coleslaw
Gratin de poisson aux fruits de mer
Riz
Fromage fouetté Mme Loïk
Fruit

*Présence de porc

Entrée de la semaine: Potage de légumes

Légumes de la semaine : Haricots beurre

Entrée de la semaine: Potage de légumes

Légumes de la semaine : Courgettes sautées

Choix du vendredi : Poisson pané

Entrée de la semaine: Potage de légumes

Légumes de la semaine : Brocolis sautés

Choix du mardi : Poisson pané

Entrée de la semaine: Potage de légumes

Légumes de la semaine : Purée de potiron

Entrée de la semaine: Potage de légumes

Légumes de la semaine : Chou-fleur à la crème

Choix du vendredi : Poisson pané

Menus sous réserve de modifications dues à la saisonnalité des produits, à des défauts d'approvisionnement, des alertes intempéries, des grèves qui entraînent des modifications de menus avec des répercussions sur les semaines suivantes et à l'intégration de nouvelles recettes pour la découverte du goût chez l'enfant.